

## DETOX & REMISE EN FORME

### 5 jours

Du mardi 17 au samedi 21 octobre 2017



*« Participer à un de mes stages, c'est vous autoriser une pause dans votre emploi du temps bien chargé. Lâcher prise sur votre quotidien, vous reconnecter, réapprendre les bons gestes alimentaires, bouger en fonction de votre niveau et votre rythme biologique. Vous respecter ! » JF*

Si vous souhaitez participer, nous vous laissons lire les pages suivantes et nous renvoyer la fiche d'inscription ainsi que les chèques à l'adresse suivante :

**JULIE FERREZ COACHING**  
**5 avenue de Parc de Passy**  
**75 016 Paris**

Une fois inscrit, le programme vous sera envoyé en amont du voyage.

En cas d'annulation, les arrhes ne seront pas remboursées.



5 jours pour faire le plein d'énergie et vous donner les clés pour vous sculpter votre corps ! Les doux rayons du soleil au bord de la piscine pour réveiller votre peau, la douce odeur d'encens dans l'air pour réveiller vos sens... Les petits-déjeuners au calme, suivis des séances d'entraînement en extérieur...

Une bulle de bien être, de reconnexion et de bonne humeur. Dans une nouvelle villa privatisée au centre de l'île, je vous attends pour prendre soin de vous !

### **Déroulement du stage :**

Arrivée : mardi 17 octobre à 14h au plus tard

Départ : samedi 21 octobre à 12h.

### **Assurances :**

Votre certificat médical avec la mention de « non contre-indication à la pratique sportive » de moins de 3 mois est obligatoire pour des questions d'assurance.

Nous vous prions de nous le retourner au plus tard le 10 octobre 2017.

### **Votre stage comprend :**

- COACHING Julie Ferrez - 500€
- HÉBERGEMENT / PENSION COMPLETE / TRANSFERT
  - 820€ Chambre single
  - 760€ Chambre partagée

**POUR RÉSERVER VOTRE PLACE, vous devez nous envoyer :**

**2 fiches d'inscription complétées :**

- **une pour le coaching**
- **une autre pour le logement**

**L'intégralité du règlement pour :**

- **le coaching** - Ordre Julie Ferrez Coaching
  - 1 chèque de 200 €, les arrhes pour réserver votre place.
- et**
- 1 chèque de 300 € encaissé en début de mois suivant.
  
- **le logement** – Ordre Julie Ferrez Coaching
  - 1 chèque du montant total selon le type de chambre
- ou**
- 2 chèques d'un montant égal selon le type de chambre



# Fiche d'inscription IBIZA 2017

## COACHING



Du 17 au 21 octobre 2017

**NOM :** .....

**PRÉNOM :** .....

**ADRESSE :** .....

**CODE POSTAL :** .....

**VILLE :** .....

**TÉLÉPHONE :** .....

**EMAIL :** .....@.....

Surtout n'oubliez pas de signaler si vous êtes végétarien ou si vous avez des allergies !

**DATE :** ...../...../.....

**SIGNATURE**

(Précéder de la mention « bon pour accord ») :

**En cas d'annulation, seuls les arrhes ne seront pas remboursés.**

**Dernière date de réservation : le 15 septembre. La somme devra être versée en 2 fois maximum.**



# Fiche d'inscription IBIZA 2017

## LOGEMENT



Du 17 au 21 octobre 2017

**NOM :** .....

**PRÉNOM :** .....

**ADRESSE :** .....

**CODE POSTAL :** .....

**VILLE :** .....

**TÉLÉPHONE :** .....

**EMAIL :** .....@.....

**TYPE DE CHAMBRE** (selon ordre d'arrivée des inscriptions et sous réserve de possibilité) : .....

Surtout n'oubliez pas de signaler si vous êtes végétarien ou si vous avez des allergies !

**DATE :** ...../...../.....

**SIGNATURE**

(Précéder de la mention « bon pour accord ») :

**En cas d'annulation, seuls les arrhes ne seront pas remboursés.**

**Dernière date de réservation : le 15 septembre. La somme devra être versée en 2 fois maximum.**