

Du vendredi 12 octobre au dimanche 14 octobre 2018



«Faites du bien à votre corps pour que votre âme ait toujours envie d'y rester !»

Proverbe indien

Après 6 ans de stages nomades aux 4 coins de la France et à l'étranger, Julie Ferrez pose son tapis de Yoga et ses haltères en Champagne, au milieu des vignes et vous accueille à partir de fin mars 2018 dans sa maison du bien-être, imaginée et créée par ses soins.

Dans ce cocon, vous pourrez découvrir sa philosophie de vie, pratiquer le yoga, ses séances de remise en forme, vous reposer et apprendre les bons gestes alimentaires pour optimiser votre santé. Peu importe votre niveau, Julie s'occupera de vous et partagera ses secrets forme et bien-être loin du tumulte de votre quotidien.

L'adresse :

**5 rue des Mondeville
10200 CHAMPIGNOL LEZ MONDEVILLE
Parking Public juste après la maison.**

Programme & Tarifs

Arrivée le **vendredi 12 octobre** pour 12h.
Départ le **dimanche 14 octobre 2018** à 17h.

Votre stage comprend :

- Votre coaching avec Julie Ferrez
- Votre hébergement en pension complète dans la maison du Bien-être (petit déjeuner-déjeuner-dîner)

Tarifs :

- En Chambre single : 800 €
- En Chambre partagée : 650 €

Pour réserver et régler votre place :

- 250€ - chèque d'arrhes à l'ordre de Julie Ferrez Coaching. Il sera encaissé dès réception.
- Les autres chèques (vous avez la possibilité de payer en plusieurs fois sans frais) selon le choix du type de chambre, sont à envoyer en même temps que le chèque des arrhes. Nous les encaisserons à chaque début de mois jusqu'au démarrage du stage.

Assurances :

Nous vous demandons un certificat médical avec la mention de « non contre-indication à la pratique sportive » de moins de 3 mois. Celui-ci est obligatoire pour des questions d'assurance.

La fiche d'inscription et le règlement sont à renvoyer à l'adresse suivante :

JULIE FERREZ COACHING
5 avenue de Parc de Passy
75 016 Paris

Dès sa réception, nous vous recontacterons pour valider votre inscription.

Politique d'annulation :

En cas d'annulation, seuls les arrhes ne seront pas remboursées.

- Les réservations annulées au moins 60 jours avant le début du stage pourront être remboursées à hauteur de 100% sans frais supplémentaires.
- Les réservations annulées au moins 30 jours avant le début du stage pourront être remboursées à hauteur de 100% (moins les arrhes).
- Les réservations annulées au moins 14 jours avant le début du séjour pourront être remboursées à hauteur de 50% (moins les arrhes).

Julie Ferrez Coaching se réserve le droit d'annuler ses stages s'il y a moins de 4 inscrits, 3 semaines avant la date du stage.



Du vendredi 12 octobre au dimanche 14 octobre 2018

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

.....

CODE POSTAL :

VILLE :

TELEPHONE :

MAIL :@.....

Merci de cocher la chambre souhaitée :

- Partagée (650€)**
- Seule selon disponibilité (800€).**

Pour les repas, merci de nous signaler si vous êtes végétarien ou si vous avez des allergies !

DATE :/...../.....

SIGNATURE

(Précéder de la mention « bon pour accord ») :

