



JULIE FERREZ



Retraite Yoga et Remise en Forme de 5 jours du 24 au 30 août 2021



Après 6 ans de stages nomades aux 4 coins de la France et à l'étranger, Julie Ferrez pose son tapis de Yoga et ses haltères en Champagne, au milieu des vignes et vous accueille dans sa maison du bien-être, imaginée et créée par ses soins.

Ce stage de 5 jours a pour thématique : ***Reconnexion et remise en forme estivale.***

Durant cette parenthèse loin de votre quotidien, vous pourrez, pratiquer le yoga pour relancer vos énergies, et libérer vos émotions, vous reposer et apprendre les bons gestes détox des yogis pour améliorer leur pratique et leur santé. Des séances de fitness en extérieur vous permettront de visiter la champagne et vous remettre en forme. Peu importe votre niveau, Julie s'occupera de vous et partagera ses secrets forme et bien-être loin du tumulte de votre quotidien.



Arrivée le **mardi 24 aout** pour 12h.

Départ le **dimanche 30 aout 2021** à 14h30.

L'adresse :

5 rue des Mondeville

10200 CHAMPIGNOL LEZ MONDEVILLE

Parking Public juste après la maison.

Votre stage comprend :

Votre coaching avec Julie Ferrez

Votre hébergement en pension complète dans la maison du Bien-être (petit déjeuner-déjeuner-dîner)

Tarifs :

En Chambre single : 1150 €

En Chambre partagée : 980 €

Pour réserver et régler votre place :

Merci de nous envoyer :

- un acompte de 250€ (les arrhes) à l'ordre de Julie Ferrez Coaching soit par chèque ou par virement (le RIB est à la fin de ce document)
- Et le solde restant (soit par chèque ou par virement) selon le choix du type de chambre. Si vous payez en plusieurs fois, merci de nous adresser tous vos chèques en même temps. Nous les encaisseront mois par mois jusque 10 jours avant le démarrage du stage.



Assurances :

Nous vous demandons un certificat médical avec la mention de « non contre-indication à la pratique sportive » de moins de 3 mois. Celui-ci est obligatoire pour participer au stage.

Politique d'annulation :

En cas d'annulation, seuls les arrhes ne seront pas remboursées.

Les réservations annulées au moins 60 jours avant le début du stage pourront être remboursées à hauteur de 100% sans frais supplémentaires.

Les réservations annulées au moins 30 jours avant le début du stage pourront être remboursées à hauteur de 100% (moins les arrhes).

Les réservations annulées au moins 14 jours avant le début du séjour pourront être remboursées à hauteur de 50% (moins les arrhes).

JULIEFERREZ Coaching se réserve le droit d'annuler ses stages s'il y a moins de 5 inscrits, 2 semaines avant la date du stage.



FICHE D'INSCRIPTION
(A imprimer et renvoyer)



Du mardi 24 août au dimanche 30 août 2021

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

.....

CODE POSTAL :

VILLE :

TELEPHONE :

MAIL :

Merci de cocher la chambre souhaitée :

- Partagée (980€)
- Seule selon disponibilité (1150€).

Pour les repas, merci de nous signaler si vous êtes végétarien ou si vous avez des allergies:

.....

DATE :/..... /.....

SIGNATURE

(Précéder de la mention « bon pour accord ») :

Dernière date de réservation : le 10 août 2021.



JULIEFERREZ



La fiche d'inscription et le règlement sont à renvoyer à l'adresse suivante :

JULIE FERREZ COACHING
5 rue de Mondeville
10200 Champignol lez Mondeville

Dès sa réception, nous vous recontacterons par mail pour valider votre inscription.

RIB **JULIEFERREZ** Coaching si vous réglez par virement :

IBAN : FR76 1020 7000 4622 2181 0200 668

BIC : CCBPFRPPMTG

Contact en cas de besoin :

Contact@julieferrez.com